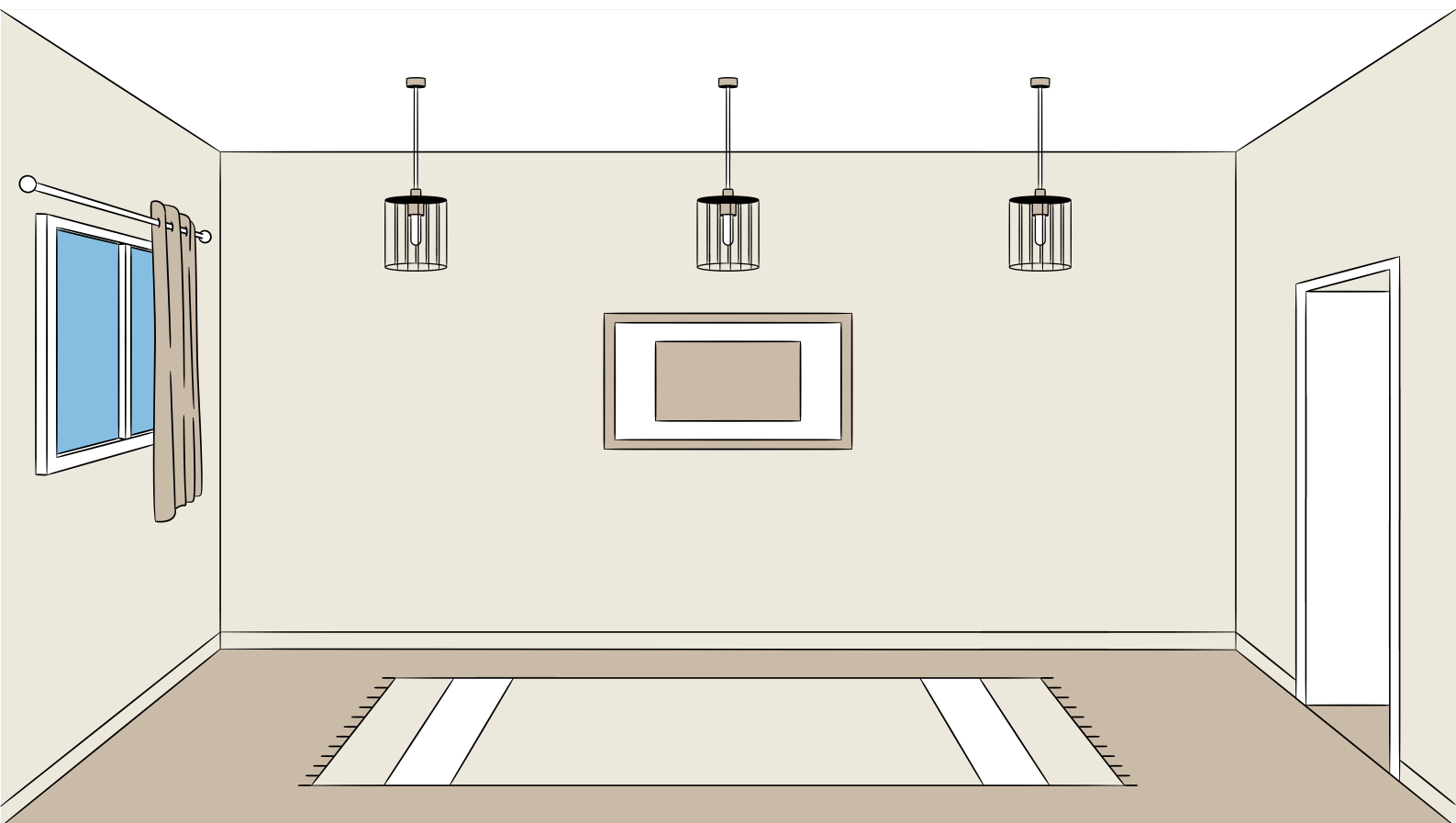


PROJECT VOORSTEL



HUISKAMER OP
WINDESHEIM



HUISKAMERCOMITÉ
OOGJE OP WINDESHEIM

INTRODUCTIE EVEN UIT STAAN...

PROJECTVOORSTEL
HUISKAMERS OP HET
WINDESHEIM



Met dit voorstel hopen wij, studentonderzoekers vanuit het Huiskamercomité het volgende te bereiken.

Ten eerste willen wij de lezer duidelijk maken wie wij zijn en waar ons idee uit stamt. Wij zijn als studentonderzoekers bezig met het onderzoeken van de gesteldheid van de studenten van de hogeschool Windesheim in Zwolle, met de focus op concrete ervaringen en het in beeld brengen van mogelijke oplossingen die de hogeschool haar studenten zou kunnen bieden. Vanuit ons onderzoek zijn wij gestuit op de noodzaak die ligt op concrete, grootschalige actie. Ons initiatief hoopt daar een grote eerste stap in te kunnen zetten.

Ten tweede willen wij ons initiatief, wat wij "De huiskamer" noemen, verder toelichten. Wij zien deze ruimte als een zeer goede mogelijkheid om studenten te helpen om te ontspannen naast hun schoolwerk, om mensen te ontmoeten (en daarmee eenzaamheid te doorbreken en een "sense of belonging" te creëren) en om zoals wij dat noemen even "uit te staan" in een wereld waarin wij veel overladen worden met allerlei prikkels.

Ten derde willen we u vragen ons te steunen in het realiseren van 'de Huiskamer' op Windesheim.



STUDENTENINITIATIEF MENTALE GEZONDHEID

....

"Ik ben 21 jaar en ik studeer hier aan het Windesheim. Ik vind de opleiding erg leuk, maar ik merk dat ik vaak stress ervaar door wat er van mij verlangd wordt. De studie die ik nu doe is de tweede studie waar ik aan ben begonnen. Hiervoor heb ik twee jaar bouwkunde gedaan, en daarna nog een tussenjaar, waardoor dit jaar, mijn tweede jaar op deze opleiding, al telt als mijn vijfde jaar studeren. De kosten van het studeren beginnen flink op te lopen, waardoor ik nu zo snel mogelijk af wil studeren. Ik mag de minor overslaan, dat helpt enorm, maar nu verwachten mijn ouders ook dat ik daadwerkelijk de opleiding in 3,5 jaar afrond. De opleiding is leuk, maar valt me zwaarder dan ik had gedacht. Ik heb het hier wel eens over met mijn SLB'er, en die probeert mij te motiveren. Hij zegt dan dat hij in mij gelooft en dat hij er vertrouwen in heeft dat ik de opleiding in 3,5 jaar best af kan ronden. Ik ben heel slim, vertelt hij me dan. Maar als ik zo slim ben, waarom lukt het me dan niet? Zijn woorden, die heel lief bedoeld zijn, helpen me een dag vooruit, maar werken me daarna juist tegen. Ik heb deze periode vier verslagen te schrijven, en ik heb twee tentamens nog in te halen van de vorige periode. Ik merk dat mijn dyslexie het mij erg lastig maakt om snel door de stof heen te gaan. Het is niet dat ik het niet snap, het duurt gewoon erg lang. Het lukt me niet om de stress die ik op school ervaar op school te laten. Dat maakt dat ik 's avonds doordeweeks al snel naar drank grijp om de stress los te kunnen laten. Ik ben al snel drie dagen per week dronken in mijn eigen studentenkamer. Verdoven is voor mij de meest effectieve manier om te ontspannen. Ik schaam me voor mijn drankgebruik, dus ik vertel dit aan bijna niemand. Ik heb het gevoel dat ik als enige buiten de boot val. Als ik zo slim ben, waarom lukt het mij dan niet? Waarom kan de rest het wel, maar ik niet? Ik zit er daarom aan te denken om te stoppen met de opleiding, maar dat durf ik niet. Dan zullen mijn ouders mij waarschijnlijk enorm bekritisieren, en daar zit ik niet op te wachten. Ik wil gewoon weg. Weg uit alle stress."

***Dit verhaal is gebaseerd op verhalen van studenten die wij in het afgelopen jaar verzameld hebben.**

De huiskamer, dat kan **de** plek worden, waar de studenten even weg kunnen van alle stress. Even uit staan, even relaxen.

STUDENTENINITIATIEF MENTALE GEZONDHEID

De mentale gezondheid van studenten staat al jaren onder druk. De coronacrisis met als gevolg het gebrek aan sociaal contact hebben dit alleen maar versterkt. Met recente cijfers over welzijn onder jongeren in het achterhoofd, zijn er vanuit zowel studenten vanuit de opleiding Global Project en Change Management als de opleiding Teachers College een initiatief ontstaan: het Huiskamer comité

Veel studenten geven aan dat ze de campus vooral relateren aan presteren. Bovendien wordt er door studenten een gebrek aan verbinding gevoeld met hun mede-studenten.

Kortom; de school wordt momenteel veelal gezien als een plek om te presteren. Er lijkt een gebrek te zijn aan voorzieningen die de studenten hiervan afleiden of activiteiten die verbindingen onder studenten stimuleren.

"DE BEHOEFTE
AAN EEN
HUISELIJKE
OMGEVING KWAM
STERK NAAR
BOVEN"



HUISKAMER COMITÉ

NIET DROMEN, MAAR
DOEN!

**Good practices: Teachers College, Windesheim
Honours College & Social Hub Deltion**

Het is opvallend om te zien dat alle studenten die momenteel in het Huiskamer comite zitten, van een opleiding komen die uitzonderlijk veel tijd & aandacht besteed aan het creëren van een community binnen de opleiding.

Zowel Teachers College als Global Project and Change Management (GPCM) hebben op hun verdieping een ruimte waar in studenten van alle leerjaren samen kunnen komen om te studeren.

Daarnaast hebben beide opleidingen een eigen muziekbond. Ook kunnen studenten van zowel Teachers College als GPCM zich aansluiten bij projectgroepen of sportclubjes met om te verbinden met andere studenten van hun opleiding.

Toch hebben ook wij als studenten die al een "huiskamersfeer" hebben binnen hun studie nog behoefte aan een ruimte die volledig ingericht is op ontspanning en waar juist niet gewerkt wordt aan school.

"DE KLAS WAS GESPLITS.
MAAR DOOR DE SOCIAL
HUB ZOCHTEN DE
STUDENTEN ELKAAR
WEER OP"

Docent Deltion, over Social Hub Deltion



Vraag naar ontspanning

Onder studenten van het Windesheim speelt de behoefte aan een plek om volledig te ontspannen. Interviews met studenten van zowel Teachers College en GPCM, als studenten van Windesheim breed, laten zien dat studenten graag gebruik maken van een studentenhuiskamer, waar zij juist even uit kunnen staan.

Deze studenten geven aan dat zij op school een ruimte missen die puur fungeert als ontspanplek: "Er is natuurlijk het sportcafé, maar dat is ook een erg drukke plek. Ik heb liever een plek waar je tot rust kan komen".

Tot nu toe zijn alle studenten die wij als team hebben gesproken en die de enquête hebben ingevuld enthousiast over het idee van een huiskamer en zouden zij allemaal gebruik maken van deze ruimte.



"MIJN OPLEIDING
VOELT ALS EEN PLEK
VOL WARMTE;

EEN PLEK WAAR IK
GELIJKGESTEMDEN
ONTMOET,
GEINSPIREERD RAAK"

*Lynn van Zeijts over de gemeenschappelijke ruimte en de
community van haar studie: Global Project & Change
Management*

Van speciaal naar normaal

Een ruimte en activiteiten om te verbinden met studiegenoten zou geen uitzondering moeten zijn. Vanuit eigen ervaringen kunnen wij als studenten van Huiskamer Comité zeggen dat het community gevoel, een onbetaalbare hoge meerwaarde geeft aan onze studententijd en studieplezier. "Terwijl mede-studentonderzoekers van MindMe onze school veelal beschrijven als een plek waar ze geconfronteerd worden met prestatiedruk, voelt mijn opleiding als een plek waar ik mijn creativiteit kwijt kan, mezelf op persoonlijk en professioneel gebied kan ontwikkelen; het voelt als een plek vol warmte, waar ik gelijkgestemde mensen ontmoet en geïnspireerd wordt" - aldus Lynn, student GPCM. Ook het team Oogje op Windesheim ervaart het community gevoel als een erg grote meerwaarde van hun studie.

Het viertal studenten gunt dit gevoel iedereen en zou daarom graag zien dat hun opleiding niet meer "speciaal" zal zijn in de toekomst, maar dat het creëren van een community gevoel normaal wordt, voor heel Windesheim.



HUISKAMER COMITÉ

DE PLANNEN

TOEKOMST PERSPECTIEF

Nu: Het team van het Huiskamer Comité ziet het creëren van één gemeenschappelijke ruimte per campusgebouw als een impactvolle stap om meer verbinding te creëren onder studenten van Windesheim en als plek voor ontspanning.

De eerste stap hierin is een pilot in één gebouw. Deze locatie is op dit moment nog onbepaald, al biedt de begane grond van gebouw D al een hoop kansen. Verder zijn we op zoek naar een locatie waar veel studenten langs komen, zodat het bestaan van de kamer makkelijker onder de aandacht komt van studenten van het Windesheim.

Mogelijke ideeën voor in de huiskamer

Uit interviews en de enquête die we hebben afgenomen onder studenten blijkt dat studenten in een dergelijke huiskamer behoefte hebben aan een informele sfeer. Deze kan onder meer worden bewerkstelligd aan de hand van het meubilair in de vorm van (tweedehands) banken, tapijten en stoelen. Ook is er veel vraag naar groen.

Daarnaast zouden er tafels kunnen staan waar studenten spellen op kunnen spelen of rustig aan kunnen eten.

Verder kan de huiskamer faciliteren met een waterkoker, thee en koffie. Ook een voetbaltafel en een kast met boeken en spellen zijn welkome toevoegingen.



Plattegrond Campus Hogeschool Windesheim, Zwolle

Expert raadpleging

Binnen het Deltion College in Zwolle bestaat al een vergelijkbaar initiatief. Ook daar hebben we een interview afgenomen. Uit dit interview bleek, dat er een aantal voor en nadelen aan de huidige locatie zitten.

CONTACT

UITNODIGING TOT ONS NETWERK

Netwerk

Wij zijn nog altijd bezig om ons snel groeiende netwerk uit te breiden. We hebben al een groot draagvlak en we zien al veel ruimte om onze plannen te verwezenlijken.

Mocht u zich bij deze groeiende groep aan willen sluiten, dan kunt u zeker contact opnemen met ons.

Contact

Lynn van Zeijts

lynn.van.zeijts@windesheim.nl

Daniël Ekeler

Daniel.ekeler@windesheim.nl

Lisa Molenaar

lisa.molenaar@windesheim.nl

Nora Wesseling

nora.wesseling@windesheim.nl

